



## ♥ 新婚旅行～ヨーロッパ 持ち物リスト ♥

楽しい旅のお供たち	チェック欄	備 考
パスポート		国により入国が必要な有効期限が違うので要チェック
パスポートのコピー		パスポート紛失時があるとスムーズ、免税手続きで一般店舗ならコピー提示で充分
ビザ		ロシア、エジプトなどでは必要
現金(外貨・日本円)		成田両替をお勧めします。
航空券(eチケット控え)		ツアーでは添乗員が持って行く場合が多い
海外旅行保険の証書・小冊子		必ず加入してください。空港でも加入できます。
旅行行程表		旅行会社を経由なら必ず2部送られてきます。一部は国内連絡先、一部は持参
ホテル予約券		個人旅行の場合
クレジットカード		VISA、MASTER付きをお勧めします。 キャッシュパスポート等、複数枚持つて行くことは必須です。
上記カードの緊急連絡先のメモ		カードを停止させる際に必要です。
<u>キャッシュパスポート</u>		<b>* スペアカードが唯一付いているカードです。</b> 海外旅行専用として作るならこのカードがおすすめです。
胴巻き		貴重品入れ
スーツケースの鍵		忘れるのは事前にスーツケースを送ってしまう方に多いです。 忘れたらこわすしかありません。
マイレージ		どのマイレージグループに属するか確認要、チェックイン時に提示。
財布		万が一盗られてもへこまない旅行用の安価な物でOK
ショルダーバッグ		現金は5000～10000円程度、カード。
パジャマ		スウェットやTシャツ、そのまま外に出てもおかしくない服装が必要
ドレスシーな服、靴、バッグ		ドレスコードのある所で必要
水着		スパ施設のあるホテルに泊まる時
スリッパまたはサンダル		部屋履き
ショールやストール		教会等を観光時、寒い時、荷物のクッション代わり。
サングラス、日焼け止め		夏 紫外線は日本より強い
リンス		シャンプーはホテルにあります。こだわりがあればシャンプーも。
歯ブラシ		備え付けはありません。
ひげそり		男性
ポケットティッシュ		鼻をかむのはOKです。すするのはマナー違反です。
スマホ、携帯の充電器+プラグ		訪問国に合ったプラグが必要です。
ガイドブック		るぶ、マップル等
風邪薬		もちろん、売っていますが効き目が強すぎます。慣れた薬が良いでしょう。
胃腸薬		量が多い、バター肉料理などの消化の為に
腹痛の薬		水道水も飲めますが・・・心配な方はお持ちください。
生理用品		慣れた物が良いと思います。日本のが一番
化粧品		普段のものに加えてハンドクリーム、リップクリームも。乾燥しています。
除菌ペーパー		ウォシュレットはありません。
スプーン、フォーク(箸)		コンビニのが便利です。
軽量ポストンバック		荷物の重量が気になる方
カメラ		充電器を忘れずに
プチプチ		便利です。お土産ビン等、割れ物を包むのに重宝します。
靴の空箱		スーツケースの空いたところに入れていく、小物などを入れる。
紙袋		ブランドショップ袋の代わりに使います。
訪問地に合った服装		季節、その時々状況により違います。
指差し会話帳		各国版があります。
<b>* ご自分で追加したもの</b>		

\* 服装については訪れる季節、訪問地により違いますので記載してません。

日本ほどは、はっきりしていませんが四季があります。

\* 靴についてはヨーロッパは石畳が多いので履き慣れた物をおすすめします。